

ART & MISIA



Transformation des organisations par le biomimétisme

ART & MISIA

Transformation des organisations par le biomimétisme



Art & Misia

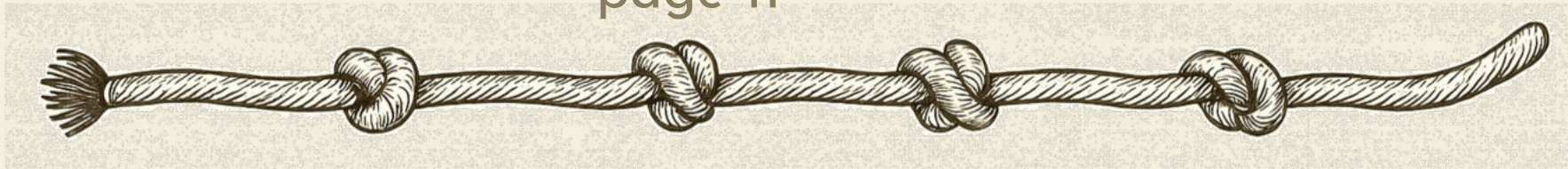
- page 3 -

Expériences
apprenantes

- page 11 -

Coachings

- page 39 -



Cycles
d'expériences
apprenantes

- page 6 -

Mesure d'impact
social et
environnemental

- page 37 -

Histoire

Confrontées aux mutations profondes des organisations, nous avons constaté que les modes de management privilégiaient trop le cognitif, au détriment **du lien au réel, du corps et des émotions** – oubliant en partie notre nature d'« animal social ».

Convaincues que **l'expérience sensible de la nature permet de rééquilibrer ces dimensions**, elles se sont formées à l'art et aux sciences du vivant (biologie, agriculture, plantes médicinales).

Ainsi est née Art & Misia : un cabinet de conseil qui facilite l'évolution des organisations par une **méthode inspirée du biomimétisme**, basée sur des expériences incarnées et sensibles pour aider les équipes à **mieux accueillir et conduire les transformations de l'entreprise**.

Proposition de valeur

Dans un monde qui s'accélère, les modèles d'organisation et les individus sont contraints de se transformer. Chez Art & Misia, nous pensons que depuis 3,8 milliards d'années, le vivant abrite la plus grande intelligence des systèmes, c'est pourquoi nous avons fait du biomimétisme notre inspiration.

Nous proposons des **expériences apprenantes, sensibles et incarnées qui retissent le lien au réel**, avec des apprentissages concrets.



Notre objectif est de créer des expériences qui visent à **transformer durablement les pratiques** de votre organisation pour accompagner le changement, favoriser l'innovation et améliorer la qualité de vie au travail (Sens et Cohésion).

L'équipe Art & Misia



Guenolée de Carmoy

Écologue, Consultante

gueno@art-et-misia.com

Diplômée d'HEC et de l'École des Plantes de Paris, Guenolée a développé pendant 15 ans son expertise du vivant et des questions environnementales dans le cadre d'une carrière corporate (Énergie, ANR)



Caroline Laigneau

Agricultrice,

Gestionnaire de sites touristiques

caro@art-et-misia.com

Diplômée de l'EDHEC et Agricultrice Bio, Caroline a dirigé des monuments culturels pendant 20 ans. Elle est convaincue que la nature et l'art sont indispensables à notre bien-être et notre équilibre



Victoire

Consultante - Formatrice
RSE et agriculture



Oliver

Bilan Carbone®
Audit ESG



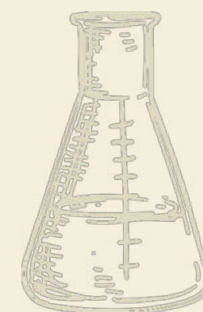
Marie-Léona

Consultante - Formatrice
RSE et prise de parole



Margareta

Consultante - Formatrice
RSE et Décarbonation



ART & MISIA

Transformation des organisations par le biomimétisme



Notre méthodologie

Notre méthodologie est basée sur la compréhension des besoins de l'organisation en s'appuyant sur l'intelligence du vivant, l'expérience sensible et la créativité. Elle mobilise de manière équilibrée la tête, le cœur et le corps, afin de relier compréhension, engagement et passage à l'action.

- Le vivant comme inspiration des systèmes dynamiques d'organisation
- L'art comme levier d'expression et de transformation collective

**Au service
du Développement
des Compétences**

Une approche adaptée à vos enjeux

Notre offre s'adapte aux problématiques spécifiques de votre organisation et à vos plans d'actions.

Que votre enjeu soit la conduite du changement, le renforcement des liens entre collaborateurs, ou le besoin de retrouver du sens et de l'inspiration, nous construisons des dispositifs sur mesure, en cohérence avec votre réalité.

En amont de chaque intervention, nous proposons un temps d'échange avec vos équipes pour comprendre votre contexte, vos contraintes et vos objectifs.

ART & MISIA

Transformation des organisations par le biomimétisme



*Nos cycles
d'expériences apprenantes*

ART & MISIA

Transformation des organisations par le biomimétisme



Nos cycles d'expériences apprenantes

Les organisations, comme le vivant, ne se transforment pas en une journée. Les cycles apprenants respectent les rythmes d'intégration, d'expérimentation et de maturation nécessaire à toute transformation profonde. Ils permettent aux organisations de changer sans ne se renier ni se brutaliser.



Transformation Durable

CYCLE 1 :
Climat, biodiversité et
transformation des
organisations

Innovation

CYCLE 2 :
Transformer les idées
en vision partagée

Qualité de Vie au Travail

CYCLE 3 :
Créer une cohésion
durable par
l'expérience sensible

Leadership et Prise de décision

CYCLE 4 :
Connaître et piloter son
organisation comme un
écosystème vivant

CYCLE 1 : CLIMAT, BIODIVERSITÉ ET TRANSFORMATION DES ORGANISATIONS

→ Construire un plan RSE vecteur de sens pour les équipes



Problématique :

Les organisations sont aujourd'hui confrontées aux limites physiques planétaires (climat, ressources, biodiversité). Les démarches RSE peinent à produire des choix clairs, laissant persister un flou entre intentions, contraintes réelles et décisions structurantes. Les équipes et les dirigeants manquent d'un cadre commun pour regarder la réalité en face, comprendre les interactions entre systèmes naturels et organisations humaines, et transformer cette compréhension en orientations concrètes.



Comment permettre à une organisation de passer d'une conscience environnementale diffuse à des décisions assumées, et durables, alignées avec les limites du vivant ?

Cible : Comex, Organisations souhaitant s'engager pour une transformation réelle
Durée : 6 demi-journées sur 6 à 12 mois

Objectif principal de la formation :

Permettre à l'organisation de construire une vision environnementale partagée et lucide, fondée sur la compréhension des limites du vivant, et de la traduire en choix stratégiques clairs, assumés et durables.

Objectifs Opérationnels

- Acquérir un socle de connaissances commun et non idéologique sur les crises écologiques
- Changer de cadre de pensée organisationnel en comprenant le vivant comme système (biomimétisme)
- Ressentir les limites planétaires pour les intégrer dans les contraintes de l'organisation
- Recréer un rapport sensible au vivant afin de sortir du tout-analytique
- Rendre visibles les contradictions et représenter concrètement l'organisation face aux limites environnementales pour sortir de l'abstraction
- Formaliser une vision environnementale partagée, identifier des engagements structurants ancrer la transformation dans la durée



Transformation durable

CYCLE 1 : CLIMAT, BIODIVERSITÉ ET TRANSFORMATION DES ORGANISATIONS

Introduire un plan d'actions RSE



1 La science des trois crises écologiques - Regarder la réalité en face

Climat - Ressources - Biodiversité (Atelier sous licence INSP ex-ENA)

- Socle commun de connaissances sur les 3 grandes crises environnementales
- Découvrir les leviers individuels et collectifs de la transition écologique
- Fédérer autour d'une compréhension partagée

Conférence ponctuée par des ateliers d'intelligence collective

2 Comprendre la biosphère comme un système - Le vivant à l'échelle micro

Le vivant comme modèle d'organisation - Biomimétisme

- Comprendre auto-organisation, seuils, effondrements, résilience
- Identifier les applications dans l'organisation
- Impulser une dynamique de progressions sur l'engagement environnemental

Conférence suivie de réflexions en groupes de travail

3 Ressentir les limites - Expérience immersive en forêt

Leçon de systémique inspirée de la forêt

- Recréer un rapport sensible au vivant
- Développer une curiosité pour le fonctionnement de la nature
- Vivre une expérience profonde d'appartenance au vivant ensemble

Marche apprenante en forêt ponctuée de topos scientifiques

4 Mettre en tension : L'organisation et ses impacts

Land Art - représenter l'organisation dans le système et ses tensions

- Visualiser les contradictions et les arbitrages
- Mettre en forme ce qui est habituellement abstrait

Réalisation d'une œuvre symbolique guidée

5 Passer de la conscience à la décision - Habiter la Terre en tant qu'organisation

Fresque collective aux pigments naturels

- Formaliser une vision environnementale partagée
- Clarifier ce qui est renoncé, transformé, assumé
- Vivre un moment de cohésion autour de la représentation de l'organisation

Réalisation d'une fresque représentative de l'organisation guidée

6 Clôture réflexive : Ancrer et projeter

Restitution stratégique

- Identification des engagements structurants
- Définir une stratégie RSE
- Mise en place des Rituels pour pérenniser

Réflexions en groupes de travail et restitution



Transformation durable

CYCLE 2 : TRANSFORMER LES IDÉES EN VISION PARTAGÉE

Cultiver l'innovation, la génération d'idées au service de l'organisation



Problématique :

Les compétences créatives et collaboratives sont souvent peu travaillées, alors qu'elles sont devenues essentielles pour s'adapter.

Les méthodes classiques sollicitent **principalement le rationnel**, laissant de côté **l'émotionnel, le sensoriel et l'intuitif**.

Les collaborateurs ont des idées mais manquent d'espace et de cadre pour les exprimer, les structurer et les articuler collectivement.



Comment transformer une stratégie ou un projet de transformation en vision partagée pour les équipes ?

Cible : Equipes opérationnelles, équipe Innovation

Durée : 5 demi-journées sur 6 mois

Objectif principal de la formation :

Permettre aux participants de transformer des idées individuelles en une vision collective claire, partagée et mobilisatrice, au service de la transformation, du développement ou de l'innovation de l'organisation.

Objectifs Opérationnels

- Comprendre l'innovation comme un processus s'inspirant du vivant de la création artistique
- Identifier et clarifier les intentions, valeurs et émotions associées aux projets pour renforcer l'engagement collectif
- Utiliser l'innovation par l'art et la représentation visuelle pour structurer, rendre lisibles et partageables des idées complexes
- Mobiliser le sensoriel et le sensible pour dépasser les blocages cognitifs et stimuler la créativité
- Transformer la production collective en un récit mobilisateur et l'ancrer dans la durée



Innovation

CYCLE 2 : TRANSFORMER LES IDÉES EN VISION PARTAGÉE

Cultiver l'innovation, la génération d'idées au service de l'organisation



1 Développer la posture d'innovation - Générer des idées de façon méthodique

Le vivant comme intelligence collective

- Comprendre l'innovation en tant que méthode grâce à l'analogie du vivant
- Cartographier les rôles des parties prenantes et leurs interactions
- Identifier les points de frictions et d'appuis

Conférence ponctuée par des ateliers d'intelligence collective

2 Innover : Créer, sélectionner et combiner

L'art des couleurs

- Donner une forme visuelle aux idées
- Expérimenter que la création naît de la sélection et de la combinaison
- Comprendre les caractéristiques d'une harmonie réussie

Cours ponctué d'exercices pratiques

3 Représenter la vision de l'organisation

Fresque collective

- Réaliser que l'histoire collective guide l'innovation
- Transformer les idées en récit mobilisateur
- Structurer une vision commune

Réalisation d'une fresque artistique collective guidée

4 Stimuler la créativité par les sens

Olfactologie & brainstorming à partir de la vision collective

- Libérer l'imaginaire par le sensible
- Dépasser les blocages cognitifs
- Utiliser les émotions et les images générées par les odeurs pour visualiser

Séance d'olfactologie, cadrage, brainstorming et partages

5 Clôture réflexive : Ancrer et projeter

Restitution / exposition / rituel d'équipe

- Partager la vision au-delà du groupe
- Ancrer la transformation dans l'organisation
- Donner une portée collective et durable au travail réalisé
- Consolider les apprentissages méthodologiques de la génération des idées
- Initier des pistes d'innovation

Réflexions en groupes de travail et restitution



CYCLE 3 : CRÉER UNE COHÉSION DURABLE PAR L'EXPÉRIENCE SENSIBLE

Coopération, relations & dynamique d'équipe



La problématique

Dans de nombreuses organisations, la cohésion d'équipe est fragilisée par le rythme soutenu du travail, la pression des transformations, l'hybridation ou le distanciel, ainsi que par la perte de repères collectifs.

Les dispositifs classiques de team buildings, bien qu'ils offrent des moments agréables, ont souvent un impact limité : leur effet positif est généralement de courte durée et peu transformant sur la qualité réelle des relations et de la coopération.

Par ailleurs, les équipes manquent d'espaces permettant de prendre du recul ensemble, de se reconnecter au sens de leur action et de reconnaître les besoins individuels et collectifs.



Comment recréer une cohésion durable dans des équipes soumises à la pression, aux transformations et à la perte de repères collectifs ?

Cible : Équipes en transformation, Managers, équipes projet, collectifs de travail souhaitant renforcer coopération, sens et qualité relationnelle

Durée : 5 demi-journées sur 6 mois

Objectif principal de la formation :

Faire sortir une équipe d'une impasse, ou la regrouper face à un challenge et impulser une dynamique collective.

Permettre aux équipes de vivre une expérience sensible et collective favorisant une cohésion profonde, durable et transposable dans le fonctionnement de l'organisation.

Objectifs Opérationnels

- Prendre de la distance collectivement
- Renforcer la cohésion par l'expérience vécue
- Mobiliser le sensoriel au service du collectif
- Fédérer autour des singularités et de l'identité collective



Qualité de vie au travail

CYCLE 3 : CRÉER UNE COHÉSION DURABLE PAR L'EXPÉRIENCE SENSIBLE

Coopération, relations & dynamique d'équipe



1 Prendre de la distance ensemble autour de l'histoire de la vie

Marche du temps profond

- Effort physique en groupe - Ancrer dans le corps
- Mise en perspective des problématiques organisationnelles et personnelles
- Impulser l'envie d'agir

Marche apprenante en forêt ponctuée de topos scientifiques

2 Trouver son équilibre interne pour mieux fonctionner en collectif

Comprendre les mécanismes neuro-biologiques

- Sommeil et nutrition
- Les mécanismes de l'attention
- Apprendre à se réguler (cohérence cardiaque - rythmes - neurosciences)

Conférence - dialogue - auto-diagnostic - pratiques simples

3 Le système du vivant en pratique

Cérat de Galien ou Gomasio aux plantes sauvages

- Mettre en lumière les mécanismes de l'interdépendance
- Créer une expérience fondatrice de cohésion
- Introduire la notion de soin dans le collectif

Atelier de réalisation d'un produit artisanal issu de la nature

4 Être présent aux besoins de l'équipe et de l'organisation

Aromathérapie & bien-être collectif

- Expérimenter des pratiques sensorielles favorisant l'écoute et la présence
- Contribuer à un espace de régulation émotionnelle collective
- Stimuler la mémoire et les émotions pour créer des récits à partager

Atelier découverte des huiles essentielles et réalisation d'une synergie aromathérapeutique

5 Connaître et incarner l'organisation

Totem biodiversité

- Donner une forme tangible à l'organisation et à ses dynamiques
- Favoriser une prise de recul par l'expérience artistique
- Créer un espace de dialogue autour de la représentation et l'intelligence collective

Réalisation d'une œuvre symbolique guidée



Qualité de vie au travail

CYCLE 4 : CONNAÎTRE ET PILOTER SON ORGANISATION COMME UN ÉCOSYSTÈME VIVANT



Gouvernance, leadership & prise de décision

Problématique :

L'environnement économique, social et humain évolue plus vite que les organisations elles-mêmes. Cela crée des frictions :

- accélération des cycles de décision
- instabilité des marchés et des ressources
- tensions sur l'engagement et la loyauté des collaborateurs
- surcharge informationnelle et perte de lisibilité stratégique



Le problème n'est pas l'accélération en soi, c'est de continuer à piloter avec des modèles conçus pour un monde lent, stable et prévisible. Dans le vivant, l'adaptation n'est pas un projet, c'est une capacité intégrée au fonctionnement du système.

Objectif principal de la formation :

Comprendre, structurer et faire évoluer son organisation en s'inspirant des lois du vivant

Objectifs opérationnels :

À l'issue du parcours, les participants seront capables de :

- Lire leur organisation comme un système vivant
- Identifier les zones de fragilité, de tensions et de potentiel
- Structurer une organisation robuste face à l'incertitude
- Développer des postures managériales adaptées à un monde en accélération et les communiquer
- Redevenir maître du temps et de la vitesse de transformation

Cible : CODIR, managers,
organisations en transition
Durée : 5 demi-journées sur 6 mois



Leadership et Prise de décision

CYCLE 4 : CONNAÎTRE ET PILOTER SON ORGANISATION COMME UN ÉCOSYSTÈME VIVANT



Gouvernance, leadership & prise de décision

1 Immersion fondatrice : Changer de paradigme

Le vivant comme modèle d'organisation

- Adopter une lecture systémique de l'organisation
- Comprendre les dynamiques d'interdépendance et d'équilibre
- Comprendre les principes clés du vivant : régulation, coopération, compétition, robustesse

Conférence ponctuée par des ateliers d'intelligence collective

2 Adopter un positionnement juste

Leçons de leadership inspirées de la forêt

- Favoriser la coopération durable et l'intelligence collective
- Explorer un leadership fondé sur la juste place et l'écoute
- Comprendre comment le vivant distribue l'autorité et la décision

Marche apprenante en forêt ponctuée de topos scientifiques

3 Connaître et incarner l'organisation

Atelier Land Art

- Mettre en mots et en formes les tensions, équilibres et paradoxes
- Renforcer la conscience collective par la représentation de l'organisation et ses dynamiques
- Créer un espace de dialogue

Réalisation d'une œuvre artistique collective

4 Incarner sa parole

Prendre la parole avec justesse et impact

- Gagner en aisance relationnelle et en présence
- Travailler posture, voix, gestuelle et écoute
- Cultiver un charisme

Atelier prise de parole en public

5 Clôture réflexive : Ancrer et projeter

Mettre en place des pratiques managériales et un pilotage inspirés du vivant

- Prendre du recul sur ses pratiques managériales
- Installer des rituels durables de pilotage
- Identifier les décisions et changements opérationnels

Réflexions en groupes de travail et restitution



Leadership et Prise de décision

ART & MISIA

Transformation des organisations par le biomimétisme



Nos expériences apprenantes

Ateliers sur une demi-journée

En faisant appel au sensible, à l'intelligence du vivant et à la création, ils permettent aux équipes de comprendre et de décider différemment.

L'apprentissage passe par l'expérience et le discours.

ART & MISIA

Transformation des organisations par le biomimétisme



Synthèse des Ateliers et Expériences Apprenantes

	Le vivant comme modèle d'organisation	Leadership inspirées de la forêt	Robustesse & adaptation	Atelier « Land Art »	Totem biodiversité	L'art des couleurs	La parole avec justesse et impact	Fresque collective	Mur de peintures intuitives	Aromathérapie & bien-être collectif	Gomasio aux plantes sauvages	Cérat de Galien	Olfactologie	Climat Ressources Biodiversité INSP	Marche du temps profond	La Fresque de la biodiversité	La Fresque du numérique	Atelier des nouveaux récits	Plantes comestibles & médicinales
Transformation durable	●	●	●	●				●	●					●	●	●	●	●	●
Innovation	●					●		●	●				●					●	
Coopération & QVT			●	●						●	●	●			●	●	●	●	●
Leadership, Prise de Décision	●	●			●		●												





Le vivant comme modèle d'organisation

Le Biomimétisme

Qu'est-ce qui distingue le vivant de l'inerte ?

À partir de briques chimiques simples, la vie a su créer diversité, résilience et intelligence collective.
Et si les organisations pouvaient s'inspirer de ces mêmes principes ?

Cet atelier propose de relier les lois du vivant – auto-organisation, adaptation, information distribuée, émergence – aux dynamiques d'entreprise et de management.

Une exploration scientifique et philosophique pour penser autrement la manière d'organiser, de coopérer et de faire évoluer un collectif. la durabilité

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les grands principes du vivant
- Explorer les analogies entre systèmes biologiques et organisations humaines
- Identifier les conditions d'émergence, d'adaptation et de régénération dans une entreprise
- Expérimenter des outils d'intelligence collective inspirés du vivant
- Repenser la notion de performance à travers la vitalité et la durabilité

3h

Exposé théorique
Ateliers participatifs
sur votre organisation



Leçons de leadership inspirées de la forêt

Découverte de la forêt en tant que super-organisme composé d'êtres vivants qui communiquent et travaillent ensemble.

La forêt est une organisation structurée comme le sont par exemple les fourmilières. Son fonctionnement peut inspirer notre façon de collaborer et de leader les équipes.

- 3 topos inspirés de la science et de la philosophie
- 3 temps de marche : libre, en binôme et silencieuse

*En option:
Un temps créatif*

*Atelier inspiré du bestseller
La Vie secrète des arbres
de Peter Wohlleben*



3h en forêt
Possibilité de combiner
à 1h workshop créatif
Max 30 pax





Robustesse & adaptation S'inspirer du vivant pour durer

Dans un environnement incertain, la robustesse n'est pas un luxe : c'est un avantage compétitif.

Cette formation vous donne des outils concrets pour anticiper les chocs, sécuriser vos opérations et accélérer vos décisions sans perdre en agilité. Au programme : cartographie des risques critiques, conception de plans B opérationnels, gestion de trésorerie en contexte mouvant, priorisation portefeuille-projets et rituels managériaux qui tiennent dans la durée.

Objectifs pédagogiques

- Identifier vos fragilités structurantes (process, finances, supply, équipes).
- Mettre en place des filets de sécurité simples et actionnables.
- Construire des indicateurs d'alerte et des scénarios "what if".
- Aligner leadership et équipes autour d'un plan de continuité clair.

3h

Conférence ponctuée
par des ateliers
d'intelligence collective

Atelier LandArt

3h

Atelier participatif
guidé, par groupe de
10 personnes

Créer une œuvre collective à partir d'éléments naturels.

Cet atelier favorise un travail de fond sur des enjeux stratégiques :

- **Représenter l'organisation :**
- **Explorer la question du changement :**
- **Développer la cohésion**

Cet atelier ancre une métaphore puissante :

Le caractère éphémère du Land Art
rappelle que toute organisation est vivante,
en constante transformation



● Transformation durable

● Innovation



“Totems biodiversité”

Fabrication du totem de votre organisation

Guidés par un animateur, chaque équipe construit une installation éphémère qui reflète l'identité de son organisation / équipe.

Cet atelier combine :

- Créativité artistique
- Esprit d'équipe
- Leadership
- Réflexion sur les valeurs

3h

Atelier participatif
guidé, par groupe de
20 personnes max
Matériel inclus

À la fin, chaque groupe présente son totem et explique les choix réalisés, révélant ainsi une vision collective de votre identité. Vous repartez avec une œuvre tangible, symbole de cohésion et de créativité partagée.



● *Leadership et Prise de décision*



L'art des couleurs

Développer l'innovation par la théorie des couleurs

Chez Art & Misia nous pensons que l'innovation est une question d'attitude (playfulness) et de méthode (la recombination)

Avec l'atelier L'art des couleurs apprenez à :

- renforcer votre capacité à la créativité et à l'innovation en décortiquant leurs mécanismes appliqués aux couleurs
- développer vos talents de coloriste (à appliquer en déco d'intérieur, personal styling, arts de la table et réalisations artistiques)

3h

20 personnes
Matériel inclus



Prendre la parole avec justesse et impact



Objectifs concrets à l'issue de la session

- Apprendre à préparer une prise de parole pertinente et ciblée (structure du message, intention, objectifs)
- S'entraîner à capter l'attention et à maintenir l'impact de sa communication
- Optimiser sa communication verbale & non verbale (voix, posture, regard)
- Recevoir des retours personnalisés et repartir avec des actions concrètes à appliquer

3h

10 personnes max
Ateliers suivis de théorie
puis à nouveau atelier et
feedback.





Une fresque collective avec des pigments naturels Pour transformer un enjeu en vision partagée.

Les participants apprennent à préparer leurs propres pigments à partir de ressources naturelles - terres, feuilles, charbon, végétaux.

Mais au-delà de l'expérience artistique, l'atelier est pensé comme un outil de transformation organisationnelle :


- **Converger vers une vision partagée**
- **Stimuler innovation et résilience**

La fresque finale reste comme une trace tangible et inspirante : un manifeste visuel de la manière dont votre organisation souhaite répondre à ses défis.

3h

Atelier participatif
guidé, 20 personnes





Prendre conscience du caractère précieux et fragile du vivant travers la réalisation d'un mur de peintures intuitives Transformer un enjeu en vision partagée

Les participants sont invités à se concentrer sur l'aspect précieux et fragile du vivant et à en faire une représentation artistique individuelle en suivant une méthode en 3 étapes

3h
Atelier guidé
20 personnes

Au-delà de l'expérience artistique, l'atelier est pensé comme un outil de transformation personnelle et organisationnelle :

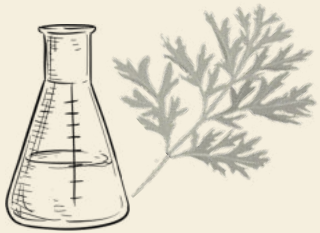
- **Comprendre la théorie des couleurs**
(une méthode applicable à l'innovation en organisation)
- **Maîtriser l'état de Flow**
(améliorer sa concentration, sa performance et sa créativité)
- **Créer une galerie de tableau ou chaque œuvre individuelle concoure à l'atteinte du résultat collectif**

La galerie reste comme une trace tangible et inspirante : un manifeste visuel de la manière dont votre organisation souhaite répondre à ses défis.

● Transformation durable

● Innovation





L'aromathérapie au service du bien-être, de la cohésion et de la productivité

L'aromathérapie est de plus en plus utilisée en coaching d'équipe. Découvrez comment l'utilisation de certaines huiles essentielles peut créer une atmosphère propice à la construction créative en équipe.

3h
Atelier
15 personnes

Initiation à l'aromathérapie et réalisation d'une synergie d'huiles essentielles selon vos envies :

- La signature aromathérapeutique de votre organisation
- Synergie "Booster d'immunité"
- Synergie "Bien être et ancrage"





L'interdépendance du vivant en pratique : Atelier Gomasio aux plantes sauvages



À travers la fabrication d'un gomasio à base d'ortie, condiment sain, minéral et végétal qui assaisonne les plats en réduisant l'usage du sel, les participants expérimentent concrètement l'interdépendance du vivant.

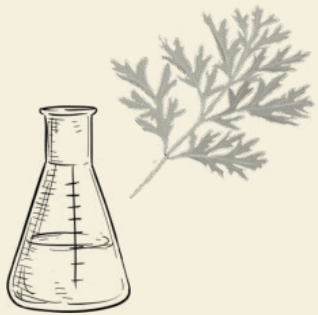
Cet atelier devient une métaphore l'organisation : chacun apporte sa valeur, et c'est dans la mise en commun que naît l'équilibre.

Compétences :

- **Esprit de coopération**
- **Engagement durable**

3h d'atelier
15 personnes

Chaque participant repart avec un sachet personnalisé de gomasio d'ortie, symbole tangible d'une expérience partagée et de l'interdépendance qui fait la force d'un collectif.



Cohésion d'équipe autour de la notion de prendre soin Confection d'un cérat de Gallien

Inspiré d'une recette cosmétique millénaire attribuée au médecin du II^e siècle Claude Galien, le « cérat de Galien » est une préparation nourrissante et apaisante.

Dans cet atelier, les participants découvrent les étapes de fabrication de ce baume. Mais au-delà de l'expérience sensorielle, il s'agit surtout d'une expérience collective, qui fait réfléchir à la place du soin dans l'organisation.

Compétences développées :

- **Coordination et entraide**
- **Réflexion sur les gestes de soin au sein de l'organisation**

3h d'atelier
15 personnes



Débrider votre créativité en brainstorming avec l'olfactothérapie

Libérer sa créativité et voyager grâce aux odeurs lors d'un brainstorming d'équipe

En 2004, Rachel Herz, neuroscientifique, a mené des travaux sur la relation odeur-mémoire-émotion au sein de l'université de Brown.

Les odeurs ont un impact sur notre système nerveux ! Les respirer peut susciter des émotions et faire remonter des souvenirs qui guident la **création d'idées propices au développement de l'organisation.**



3h d'atelier
15 personnes



Atelier Climat Ressources Biodiversité *Initialement développé par l'ENA (INSP) pour les hauts fonctionnaires*



INSP
Institut national
du service public

Une approche systémique entre les 3 grandes crises (climat, ressources, bio-diversité) pour agir via les politiques publiques.



- Climat-énergie
Se donner des ordres de grandeur
- Ressources
Comprendre les enjeux de limites physiques
- Biodiversité
Préserver les services écosystémiques que nous rend la nature

3h d'atelier
16 personnes max
par animateur
Pas de prérequis



La marche du temps profond

Pour revivre par la marche les moments clés d'évolution de la Terre et de la Vie : apparition des premières cellules, des végétaux, des animaux, glaciations, cycles d'extinctions de masse et de renouveau de la Vie, ...

4,6 km de marche guidée pour traverser les 4,6 milliards d'années de vie de notre Terre.



Cette marche met en contexte les origines de l'humanité et donne un aperçu de l'interconnexion des formes de vie pour faire prendre conscience que la Terre est un ensemble d'acteurs interconnectés.

3h de marche
Max 30 pax
Chaussures adaptées



La “Fresque de la biodiversité” comprendre les pressions causées par les activités humaines sur le vivant

Un atelier d'intelligence collective ludique qui permet d'appréhender la vie dans l'écosystème Terre, comment tout est lié et pourquoi il est essentiel d'agir

Et aussi :

- Fresque du climat
- Fresque du numérique
- Fresque des frontières planétaires
- Fresque océane
- Fresque des nouveaux récits

3h d'atelier, dont 30 mins
personnalisables autour des
actions à mettre en place.
Max 16 pax par animateur
Pas de Prérequis





La Fresque du numérique

La Fresque du numérique est un atelier collaboratif qui fait comprendre, en 3h, l'impact environnemental du numérique (matériel, usages, data, réseaux) et donne des leviers d'action concrets.



3h d'atelier, dont 30 mins personnalisables autour des actions à mettre en place.
Max 16 pax par animateur
Pas de Prérequis

L'atelier est basé sur les données chiffrées (ACV, ordres de grandeur), il permet de cartographier les causes-effets, de prioriser des actions réalistes : allonger la durée de vie des équipements, achats responsables, sobriété des usages, mesure et gouvernance.

Les équipes maîtrisent les enjeux et sont en capacité d'agir.

● *Transformation durable*

● *Coopération et QVT*



La Fresque des nouveaux récits

Un atelier d'intelligence collective ludique qui permet d'**appréhender la façon dont les récits dominants actuels influencent les processus et les comportements au sein des organisations**, freinant ainsi la transition.

Prendre conscience de l'**impact des récits dans notre société actuelle**.

3h d'atelier, dont 30 mins personnalisables autour des actions à mettre en place.
Max 16 pax par animateur
Pas de Prérequis



Imaginer collectivement de nouvelles trajectoires organisationnelles, alignées avec les principes de l'économie du Donut, afin de faire émerger le contour d'un nouveau récit inspirant pour se projeter vers une organisation contributive et désirable.

● Transformation durable

● Innovation


● Coopération et QVT





Atelier "2 Tonnes"

L'atelier « 2 tonnes » a pour ambition de donner aux individus et aux organisations les moyens de comprendre comment contribuer à une transition réaliste qui assurera un monde juste et sûr pour l'humanité !

A vertical rectangular image on the left side of the slide. It features a green seedling growing in a grassy field. Overlaid on the image is a circular diagram with icons representing different sources of CO2 emissions: a house, a car, a factory, a recycling symbol, a leaf, and a water drop. The text 'CO2' is prominently displayed in the center of the diagram.

Une expérience ludique et participative
offrant un panorama complet et accessible
des leviers de la transition bas-carbone

3h d'atelier
Calcul de l'empreinte carbone
et plan d'actions pour réduire.
Max 16 pax par animateur
Pas de Prérequis



● *Transformation durable*

● *Coopération et QVT*



Atelier apprenant en extérieur découverte des plantes sauvages comestibles & médicinales

Une découverte botanique animée par un écologue spécialiste des plantes sauvages pour reconnaître, récolter et apprendre à utiliser les plantes sauvages.

En option après la récolte : Atelier création

- *Remèdes naturels (teintures végétales, macérats huileux, baumes, synergies d'huiles essentielles, décoctions)*
- *Condiments (Gomasio)*

1h à 3h de promenade
1h d'atelier

Max 30 pax pour la promenade
et 15 pax pour l'atelier
Chaussures adaptées



ART & MISIA

Transformation des organisations par le biomimétisme



Nos Offres de Mesure

Pour s'engager intelligemment, il faut s'appuyer sur de la donnée fiable !
Mesurez votre impact social et environnemental (audit ESG, double matérialité,
Bilan Carbone®, ACV...).

NOS OFFRES DE MESURE POUR LES PME

Le Bilan Carbone®

Une méthodologie de référence : le Bilan Carbone®
Créé en 2004, c'est une démarche complète qui combine la comptabilisation des émissions de gaz à effet de serre et la mise en place de plans de transition pour les réduire.

Plus qu'un simple outil de reporting, il accompagne les organisations dans leur transition bas carbone, en répondant aux enjeux climatiques et réglementaires.

**Le + : En tant qu'expert référencé du Diag
Décarbon'action de la BPI, Entracte vous offre la
possibilité de recevoir jusqu'à 4 000€ de subventions sur
votre premier Bilan Carbone®**

Les autres outils de mesure

- Calcul de vos émissions évitées
 - Estimez et valorisez vos émissions évitées, sans tomber dans l'écueil du greenwashing !
- Audit ESG
 - Avant de vous engager dans un projet de transition ambitieux, commencez par dresser un état des lieux.
- Analyse de double matérialité
 - Réalisez votre matrice de double matérialité pour identifier vos enjeux matériels et posez les fondements d'une stratégie ESG ambitieuse et cohérente
- Analyse des écarts CSRD
 - un outil essentiel pour intégrer la durabilité dans la stratégie de l'entreprise et assurer une transition efficace vers une économie durable.

Méthodologie :

Engagez-vous dans une démarche RSE à la fois structurée, ambitieuse et incarnée.
On ne peut pas améliorer ce qu'on ne mesure pas !
Pour s'engager intelligemment, il faut s'appuyer sur de la donnée fiable !

ART & MISIA

Transformation des organisations par le biomimétisme



Coaching

Accompagnement individuel ou d'équipe

Mise en cohérence entre les expériences apprenantes et les décisions dans l'organisation.

Aide à la conception de plans d'actions.

COACHING, MISE EN PLACE ET SUIVI DU PLAN D' ACTIONS

Option 1 – Coaching individuel

- 4 à 6 séances sur 4 à 6 mois
- En parallèle ou à l'issue d'un cycle apprenant
- Expertises :
 - Mieux gérer le stress et les émotions difficiles
 - Renforcer la confiance en soi et l'affirmation de soi
 - Mieux gérer le temps, les priorités et de l'équilibre de vie pro / vie perso

Objectif : Aider la personne à aligner posture, décisions et actes dans un contexte contraint

Option 2 – Coaching collectif

- Comex et Codir
 - Construire ou reconstruire la cohésion par la compréhension des enjeux de chacun et leurs projections dans les enjeux collectifs
 - Elaborer une vision stratégique commune et cohérent
- Équipe
 - Construire ou reconstruire la cohésion par : La compréhension du mode de fonctionnement de chaque membre de l'équipe et des ajustements indispensables
 - La compréhension des enjeux managériaux et l'adhésion
 - Les actions à mettre en place

Méthodologie :

Suite à une analyse de mesure d'impact ou indépendamment de celle-ci, nos coachs vous accompagnent dans la mise en place et le suivi d'un plan d'action pour atteindre vos objectifs.

La posture du coach Art & Misia est une posture d'écoute exigeante et de mise en cohérence au service du recentrage et de la sortie du « tout cognitif » pour une mise en action qui a du sens.

Ancré dans le vivant et le sensible, il accompagne sans complaisance, avec justesse et responsabilité, en respectant les contraintes et les rythmes propres à chaque organisation.

Étreprises

Parmi ceux qui nous ont fait confiance...



Éducation



Hotellerie & Restauration



LES MAISONS DE CAMPAGNE

MEUX QU'UN HÔTEL,
UNE MAISON. MEUX QU'UNE MAISON,
LE TEMPS D'UN PROFITER.



CHÂTEAU
ERME NONVILLE
HÔTEL | RESTAURANT



MICHELIN
Éditions

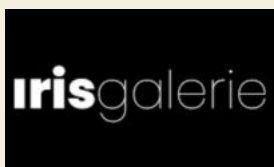


Nemrod



Collectivités territoriales

Partenaires



ART & MISIA

Transformation des organisations par le biomimétisme



Nous concevrons ensemble votre expérience sur mesure !

Choisissez un atelier personnalisé, sur une durée ajustée, un programme adapté à vos besoins, ou aux problématiques propres de votre organisation.

Contactez-nous pour nous en parler !

caro@art-et-misia.com
+33 6 62 91 29 07

gueno@art-et-misia.com
+33 6 12 54 26 43

<https://art-et-misia.com>

